

Janeiro 2023

## Ética e Bem-Estar

Janeiro, início de ano, é quando estamos mais focados nas **resoluções e metas** para os próximos 12 meses, de uma forma geral. E é exatamente nessa época, com o objetivo de chamar atenção para as necessidades relacionadas à saúde mental, que foi criada a campanha “**Janeiro Branco**”. Você a conhece?

A ação surgiu em 2014 e tem por objetivo a conscientização das pessoas, instituições e autoridades para as **necessidades relacionadas à saúde mental**. Sendo assim, convidamos você a refletir sobre como a **ética e o bem-estar no ambiente laboral** andam de mãos dadas.

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS) “**a saúde é um estado de completo bem-estar físico, mental e social e não simplesmente a ausência de doença ou enfermidade**”. Pesquisas apontam que uma a cada cinco pessoas podem sofrer algum problema relacionado à saúde mental no ambiente corporativo, com impactos negativos no ambiente e na produtividade.

No serviço público, executar tarefas de forma **ética é pensar no bem-estar coletivo**. É agir com zelo, respeito e retidão, pensando sempre no bem comum. O agente público que se conduz por princípios éticos desencadeia **resultados positivos** imediatos na vida das pessoas, seja no ambiente de trabalho e no relacionamento com colegas, seja na entrega dos serviços públicos.

O Código de Ética do Poder Executivo federal (Decreto nº 1.171/94) nos ensina:

*III - A moralidade da Administração Pública não se limita à distinção entre o bem e o mal, devendo ser acrescida da ideia de que o fim é sempre o bem comum. O equilíbrio entre a legalidade e a finalidade, na conduta do servidor público, é que poderá consolidar a moralidade do ato administrativo.*

Quando **pautamos** o nosso **exercício profissional na ética** beneficiamos não só os destinatários do serviço, mas também a nós mesmos. Tornamo-nos um dos elos de uma rede coletiva de bem-estar, onde a ética impera como fundamento básico. Percebemos, assim, que o bem-estar mental atinge diretamente a esfera profissional, trazendo reflexos na produtividade e no relacionamento social.

Não se pode negligenciar os cuidados com a saúde mental. Percebeu algum comportamento que destoe do esperado no ambiente de trabalho? **Vamos conversar** e tentar resolver antes que a conduta interfira na saúde mental dos servidores. A Comissão de Ética está à disposição para ajudar nessa caminhada.