

SAIBA COMO SE PREVENIR CONTRA A COVID-19



- 1.** Use máscara cobrindo totalmente o nariz, a boca e o queixo
- 2.** Lave as mãos com água e sabão ou use álcool em gel
- 3.** Se estiver doente, permaneça em casa
- 4.** Não compartilhe objetos pessoais como copos, talheres e garrafas
- 5.** Mantenha os ambientes bem ventilados
- 6.** Não toque a região dos olhos, nariz e boca sem antes lavar as mãos
- 7.** Mantenha-se hidratado (a)

Fonte: Informações do Ministérios da Saúde e do Ministério da Educação